



Ballerup Atletik Klub

Formands orientering bestyrelsesmøde: 28/1-2015

Generelt:

Det har været en hektisk og svær tid for mig og min familie. Min dejlige hustru Trille blev ramt af bryst kræft og er blevet opereret 3 gange og er nu i behandling med kemo. Kristian blev i midten af december 14, efter et langt sygdomsforløb, diagnosticeret med kysesyge og er således væk fra atletikken de næste 3 måneder. Emil fik i starten af januar 15 en skade i sin fod – det viste sig senere at en knogle var brækket og han skal holde pause med atletik t.o.m uge 5/6. Trille, Emil og Kristian holder stadig på med trænergerningen for aspiranterne.

13/11: Elitegruppemøde i Idrætsfritten. Her blev Joachim Rønsholdt præsenteret som ny i elitegruppen. Den nye struktur med a, b og c atleter blev præsenteret af Sportschef Jørgen. Der blev serveret dejlig mad af Heidi. Afsluttende med kage og kaffe samt en masse relevante spørgsmål. RI undersøger muligheden for ekstra supplement af t-shirt og tøj og vender tilbage.

10/12: Deltog ikke ved bestyrelsesmøde.

16/12: Deltog ved trænermødet i bobler, aspirantgruppen. Sportschef Jørgen blev desværre forhindret i at lede mødet, da han om formiddagen var impliceret i et uheld på motorvejen. Ulrich ledede mødet fint. Det blev spurgt ind til træning og trænertøj. Super godt møde og rart at se så mange nye trænere.

18/12: Team Ballerup møde. Den sædvanlige præsentation om klubben v/Sportschef Jørgen. Undertegnede brokkede mig over manglende træningstimer i super arenaen som blev taget til efterretning af Peter Bøgelund. Det er af aller yderste vigtighed at vi får mere trænings tid indendørs hvis vi skal blive talentcenter inden for DAF.

25-26/12: Det blev til 2 træningspas i super arenaen – god julestemning og søde atleter.

28/12: Julestævne med mange fine resultater. Det bør være en årlig tilbagevendende begivenhed.

4/1: Var til Kronborg Games afd. 1. 12 atleter fra BAK var tilmeldt og der var mange super fine resultater som lover godt for indesæsonen.

16-18/1: Øst inde i super arenaen. Hvilken en succes. Det hele kører på skinner. Ulrich og stævneudvalget har bare styr på tingene. BAK blev 2 bedste klub i øst efter Sparta så rent sportsligt var det også en succes.

Inde sæsonen er for alvor startet og har været med begynder stangspringerne i Helsingør og spring indtil nu 5 gange. Det kan virkelig ses på resultaterne – alle har slået PR. Vi fortsætter resten af inde sæsonen. Jørgen og jeg har haft samtale ang. Ida Jespersen om optagelse i BAK elitegruppe og hun er blevet det tilbudt og accepteret. Vi afventer tøj og taske fra Sportigan. Glæder mig til at se vores atleter til vinterens stævner.



Ballerup Atletik Klub

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 29/4-2014

Generelt:

Så blev generalforsamlingen overstået – referat kan læses på hjemmesiden. Vi har sagt farvel til Uffe Jensen i bestyrelses – han vil nu hellige sige trænergerningen, stadig være arrangør af træningslejr i påsken samt repræsentant i brugerudvalget indtil videre.

24/3-14: Havde eliteoptagelsessamtale med Emil Ipsen samt Christian Dirksen. Emil Ipsen havde vist fremgang i stang samt hæk og det var resultatet i hæk der udløste en optagelsessamtale – Emil sagde efterfølgende ja. Efterfølgende skulle vi have en samtale med Christian Dirksen som blev udskudt til efter påske.

26/3-14: Generalforsamling.

7/4-14: Elitesamtaler med den gruppe som blev optaget forår 2013 og før. Johan kunne desværre ikke komme så ham tager vi efter påske. Ændret gruppe sammensætning på ungdomsholdet så Wojciech får sin egen gruppe (stangspring) og Tommy resten. Jeg går ind og er hjælper mandag og torsdag i forbindelse med stangspringstræninger.

9/4-14: Opstilling af stangspringsanlæg. Bøvl bøvl – lynlås istykker – har kontaktet Jytte samt Leif fra Global Sport. Efterfølgende møde mellem Wojciech og den nye stangspringsgruppe.

11-21/4-14. Træningslejr i Cambrills / Barcelona. Fin træningslejr med kanon godt vejr.

28/4-14: Så fik vi samlet den nye højdespringsmadras korrekt. Fin madras men desværre ikke den som vi bestilte. Vi bestilte en modular med har fået en single cover. Oplyst det til Jytte – Leif fra Global sport er kontaktet. Han kommer forbi og kigger på den!!.

Vigtigt ting som jeg vil arbejde på her i foråret. Trænersamarbejde!!

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 24/6-2014

Generelt:



Ballerup Atletik Klub

30/4-14: Lille hverdagsstævne på Ballerup Atletik Stadion blev afviklet – Ballerup hurtigste blev fundet. Hyggeligt lille stævne.

3-4/5-14: Tårby Games/åbningsstævnet havde pæn deltagelse af Ballerup atleter. Der var sørget for kaffe/kage/boller fra forældre gruppen. Mange flotte resultater.

6/5-14: Var hos Borgmester for at fejre de danske mestre. Super hyggeligt.

11/5-14: Elitekonference i DAF. Jørgen og undertegnede var taget til Odense for at hører om DAF's nye elitestruktur. Der bliver en del ændringer i løbet af 2014 – de vil alle blive meldt ud via medlemudsendelser samt vi DAF's hjemmeside. Den nye struktur kogn sammen bliver følgende: TUD samlinger 15-17 år afskaffes og lægges i stedet i talentcentre decentralt i landet. TUD gruppen fra 18 og opefter skæres til ca. 40 atleter på landsplan. De atleter som bliver til åres fra 18 og opefter træner herefter i talentcentre. De eksisterende 3 talentcentre udvides i 2015 og 2016 til 7 centre på landsplan for at kunne håndtere ovenstående. Spændende at følge.

14/5-14: BAK 40 års jubilæums stævne. Flot stævne med deltagelse af flere af danmarksbeste atleter. Vi fik besøg af borgmester Jesper Würtzen, Direktør for DAF Jacob Larsen, Sponsorer Globalsport og Super Brugsen. Borgmester Jesper Würtzen holdt en flot tale. Stævnet blev også begavet med en del kraftige regnbyger. Jubilæumsfest bliver holdt i forbindelse med Årsfest senere på året.

17/5-14. Eurotrack, Frederiksberg. Var stangspringsdommer. Flere af vores bedste stangspringere var med til stævnet.

20/5-14: Veteranhold kamp nr. 1 i Hillerød – mixholdet var flyvende og scorede over 8000 point og ligger pt. på 2 pladsen – de 6 første hold kommer til finalen. Kvindeholdet vandt.

21/5-14: Vi har fået tilgang af Oliver Durafour fra helsingør. Dygtig stangspringer, Optaget på i DAF talent udvikling og derfor som sådan selvskrevet til BAK elitegruppe. Havde en god samtale med Oliver's far samt Oliver om optagelse i BAK elitegruppe. Det blev aftalt at Oliver blev tilbudt en plads. Efterfølgende havde Jørgen Matz og undertegnede samtale med Christian Dirksen og forældre og Christian fik også tilbudt en plads i BAK elite. Tøj bestil til begge atleter.

22/5-14: Team Ballerup samarbejds møde med DAF v/Sportschef Thomas Bøgh, Jørgen Matz og undertegnede. Jørgen Matz orienterede om BAK og hvordan det går. Thomas Bøgh orienterede om den nye elitestrategi. Peter Bøgelund Team ballerup spurgte ind til hvornår BAK kunne blive talentklub. Thomas Bøgh orienterede om ny ansøgningrunde primo 2015. BAK vil lægge billet ind på at blive talentklub. Godt møde.

24-25/5-14: Kronborg Games Outdoor, Helsingør. Var med til stævnet som stangspringsdommer. Fik noget af en forskrækkelse da Kristian Ipsen knækkede en stang – han slog sig en del. Efterfølgende viste røngten at han havde en blødning på en knogle v/venstre albue. 3-4 uger pause fra stang. Flere gode resultater og PR.



Ballerup Atletik Klub

28/5-14: Der bliver arbejdet på at udvide klubhuset med mellem 80 og 100 m2. Havde møde med Ulrich, Ballerup Kommune v/Peter Bøgelund og entreprenør. Der vil blive udarbejdet et forslag og vi vil få besked snarest om deet bliver til noget eller om vi evt. skal skaffe noget selvfinansiering.

1/6-14: DT 1 division på Ballerup atletik stadion. Godt stævne – desværre kvalificerede hverken Herre eller Dame holdt sig til oprykningskampe – så det bliver 1 år mere i 1 division.

5/6-14: Team Ballerup Triathlon. Hele elitegruppen var med til at arrangere stævnet. Der var lidt færre en sidste år men synes det forløb bedre rent arrangement mæssigt – nu kan vi det!! Sjovt at tale med de andre klubber som også var med til at arrangere.

9/6-14: DTU hold i Maribo. Havde 3 hold med til den indledende runde i Maribo. Pige holdet var ikke langt fra kvalifikation. De 2 drengehold kvalificerede sig til DTU hold finalen i Aalborg d. 13/9-14. Fedt!!!

12/6-14: Veteranhold kamp nr. 2 – Mix og damehold er klar til finalen i september – super. BAK prøver at byden ind på finalen. Afventer svar fra udvalget.

20-22/6: Øst ude på Ballerup Atletik Stadion. Super stævne – stor tak til alle ledere og frivillige hjældere. Uden jer ingen stævner.

For mit vedkommende et hæsblæsende forår. Mit virke som træner for begynder stang er rigtig sjovt og givende. Børnene holder på selv om det er svært. De er efter sommerferien klar til at komme op på den store madras. Vi har her i foråret også startet 2 andre special træningsgrupper op. Den ene hæk som om onsdagen har Wojciech og Jørgen som trænere – her er 4-5 atleter som på sigt bliver rigtig dygtige til hæk. Den anden en højdespringsgruppe v/Frederik Thomsen også onsdag – det ser også indtil videre fornuftigt ud. Efter sommeren bliver min deltagelse i klubaktiviteter sat ned til et minimum da mit firma skal flytte til nye lokaler pr. september 2014. jeg tager begynder stang som jeg har forpligtet mig til men ellers skal man ikke regne med at se meget til mig før primo januar 2015.

Trænersamarbejde!! – skal vi have sat mere på skinner.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 29/9-2014

Generelt:

Jeg har været meget væk for klubben og hele træningsmiljøet i juli, august og september.

Nedenstående beskriver kun de arrangementer som jeg har deltaget i og skal ikke tages til udtryk



Ballerup Atletik Klub

for at der ikke er sket andet i klubben. Jeg opfordre de andre bestyrelsesmedlemmer til at lave en lille skriftelig oversigt for juli, august og september som vi kan lægge sammen med min formandsberetning til brug for beretningen.

27-29/6: VU-spelen i Göteborg. Super stævne og rigtig god stemning på turen – de unge (16 stk) nyder at være sammen og er super gode til at heppe på hinanden. Heidi og Co stod for maden. Stephan, Mogens og undertegnede var med som ledere. Flere gode resultater og en del finalepladser blev det til.

2-3/8: Store DM Odense. Vi havde 6 atleter til start i Odense. Det blev til 1 gulv – Birgit Klaproth i Kapgang, 1 sølv i stang til Andreas Rønning og 1 bronze til Frederik Thomsen i 100m. Derudover stillede Kristian Ipsen op i 110mhæk og blev nr. 6, Caroline Ranners i stang og blev nr. 5 samt Christoffer T. Madsen i 3000m forhindring og blev nr. 5. Super rart at se Frederik på banen igen efter knap 2 års skades helvede.

6/8: Var lige en smut forbi Copenhagen Athletics Games på Østerbro for at se Frederik løbe 100m.

9-10/8: Veteran DM i Hvidovre. Var lige forbi og se på vores dygtige veteraner. Uffe, Ulrich, Jørgen, Henrik, Knud og Trille – de hev 4 guld, 2 sølv og 2 bronze med hjem – tillykke.

20/8: UP-stævne i Ballerup. Det kørte som smurt. Vi kan det med at arrangere stævner. Her havde jeg for første gang min begynder stangspringere til start. Alle kom over en højde – undtagen Line Refsgaard som havde set forkert i tidsskemaet og desværre ikke kom til at springe – så tog hun en 100m i stedet.

21-25/8: Havde sagt ja til at være leder på DAF tur til DN galan i Stockholm for de 14-15 årige fra både øst og vest. Trille var også med som leder. Flot tur som havde alt. Ind og se Diamond league torsdag d. 21/8 – de unge var helt vilde og vi sad perfekt for autografer osv. Fredag var der let træning samt foredrag med Erica Jarde. Her fik de unge (vi havde 4 udtagne atleter med fra BAK, Emil Ipsen, Christian Dirksen, Stefan Lehnert og Rasmus Jensen) mulighed for at spørge ind til træning, mad og karriere. Efterfølgende var der skattejagt i Stockhoms gamle bydel. Lørdag og Søndag konkurrencer på det olympiske stadion fra 1912. Flotte resultater af BAK drengene – Både Christian, Emil, Rasmus og Stefan kom alle hjem med "Diamanter". På det ledelsesmæssige plan var det en fin tur – dejligt at tale med lederne fra Vest og Øst. Normalt har vi kun tid til at hilse på hinanden til stævner osv. Turen sluttede først natten til mandag kl. ca. 03.00.

30-31/8: DMU Østerbro. Var lige forbi. Hele 29 atleter stillede til start fra BAK. Vi blev 9 bedste klub i Danmark fordelt på 6 gulv, 5 sølv og 9 bronze. Det kunne være blevet til meget mere – flere var direkte uheldig grundet vejr og vind (oversvømmelser af stadion). Det var positivt at se flere stafet hold stille til start – alle 3 hold fik en bronze medalje.

12-13/9: Var turleder til Aalborg til DTU hold finalen. Vi tog afsted fredag og mødtes alle sammen på Vandrehjemmet ved 20 tiden – her havde Heidi disket op med pasta, salat og kylling. Efter et



Ballerup Atletik Klub

trænermøde var resten af aftenen til fri afbenyttelse. Op næste morgen og ind på stadion. De var meget tændte. Der blev i sidste øjeblik lavet ændringer både til det store 16-19 års hold og dtil 12-15års holdet. Det hele endte med en flot bronze til 12-15 års holdet. 16-19års holdet fik kæmpet en 5 plads hjem.

16/9: ½ årsmøde i Team Ballerup. Første opunkt på dagsordenen var hvordan det går i klubberne og her kunne Jørgen Matz fortæller og vores check liste og at vi lige pt. har sat hak ved alle punkterne. Så blev der talt værdikonference som bliver afholdt d. 21/9 – her meldte BAK fra da det kun var Jørgen som kunne deltage og så ville det ikke have en værdi for klubben. Afventer at vi måske skal have vores egen værdikonference – evt. sammen med cykling Mere herom senere.

18/9: Afslutningsstævne i stangspring. Der var 7 deltagere. De 5 begynderstangspringere var alle til start – alle tangerede PR eller slog PR – 2 kom over 2 meter, Rebecca Spigelhauer – 2,05 og Klara Loessl med flotte 2,15. Line Refsgaard kom også flot over 1,95 – så er alle begynderstangspringerne i gang. Emil Ipsen og Peter Adamsen var også med.

20/9-14: Veteran hold DM: BAK var blevet valgt til at afholde DM veteran hold. Kvinde og herre/mixholdet havde kvalificeret sig så det var rart at være på hjemmebane. Selve stævnet var fint arrangeret alt klappede. Det blev lidt spændende til sidst. Det blev til sølv i østmesterskabet til kvinderne og bronze i øst til herre/mix – første gang i en del år at begge hold kommer hjem med medalje. Efter stævnet var der arrangeret grillaften – her var vi 19 som deltog – det var super hyggeligt.

For mit vedkommende et endnu mere hæsblæsende sommer. Jeg var desværre ikke med til best.mødet i august. Flere af vores Elitegruppe atleter har klaret TUD krav eller årgangskrav (Emil I, Stefan, Christian, Rasmus og Oliver) og en enkelt har sågar haft en DUR15 rekord for en kort periode (Rasmus Jensen i Hammerkast) Den blev desværre slået til DTU hold finalen af en atlet fra Stoholm. Glæder mig til at se hvordan vi får sammensat vintersæsonen. Jeg er klar til at fortsætte med stangspringsgruppen – 2 gang om måneden.

Glæder mig til at se de 21 atleter som er tilmeldt afslutningsstævnet i Greve d. 27-28/9.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 12/11-2014

Generelt:



Ballerup Atletik Klub

Til bestyrelsesmødet blev vores årsfest planlagt med mad osv. og ny bestyrelsesmøde blev vedtaget til d. 12/11-14 i klubhuset m/spisning. Vi fortsatte træningen m/begynderstangsgrupperne med sidste træning d. 2/10-14.

27-28/9: Afslutningsstævnet i Greve: 21 atleter var tilmeldt. Der super fin opbakning fra forældregruppen som havde bagt diverse kager. Atleterne som var med gav den gas med flere personlige rekorder og mange medaljer til følge. Et par klubrekorder blev det også til, Emil Ipsen i spyd, Majken Lütken i 200 og 600m, Caroline Vammen i bold og Rebecca Spigelhauer i hammer så en flot week-end.

11/10: Fik vi en flot afslutning på sæsonen da Stefan Lehnert i Hammer slog DUR med 56,11 ved et kastestævne på Ballerup stadion.

29/10: Eliteoptagelsessamtale m/Joachim Rønsholdt. Joachim blev optaget i elitegruppen.

Inde sæsonen er startet og for mit vedkommende har jeg være inden over den nye aspirantgruppe som er en direkte forlængelse af vores røde tråd i elitearbejdet, Trille og Kristian Ipsen er trænere mandag og onsdag. Jeg kører videre med begynderstang 1-2 gang pr. måned i inde sæsonen. Har lavet aftale med Helsingør om stangspringstræning. Årsfesten har jeg hørt gik fint – der var deltager rekord med over 160 personer. Nu skal vi have styr på trænersituationen – det glæder jeg mig til at arbejde med.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand