

Tidsskema 1. division kvinder, øst 2017**Ballerup Atletik Stadion**

Kl.	Løb	Fladspring	Horisontal spring	Kast
18.00	400 m hæk	Længdespring	Stangspring	Hammerkast
18.20	100 m			
18.35	5000 m			
19.00			Højdespring	Kuglestød Spydkast
19.10	800 m			
12.20	200 m			
12.35	100 m hæk			
19.40		Trespring		
19.45				Diskoskast
19.55	400 m			
20.10	1500 m			
20.40	4 x 100 m			